

Tallinna Pelgulinna Riigigümnaasiumi jõu- ja joogasaali kasutamise kord

1. Jõu- ja joogasaali kasutamine toimub järgmistel aegadel:

Kellaaeg	Esmaspäev	Teisipäev	Kolmapäev	Neljapäev	Reede
8.00 -	kõik	kõik	kõik	kõik	kõik
16.15 -18.30	õpilased	personal	õpilased	personal	õpilased

- PERGi kooliperel on võimalus kasutada jõu- ja joogasaali tasuta vabade kohtade olemasolul.
- Korraga võivad jõu- ja joogasaali kasutada maksimaalselt 12 inimest.
- Jõu- ja joogasaali kasutamiseks peab registreeruma valvelaua administraatori juures õpilaspileti ettenäitamisel või isikut tõendava dokumendi alusel.
- Jõu- ja joogasaali kasutamine ja kasutamise lõpetamine registreeritakse valvelauas ning kasutaja kinnitab seda oma allkirjaga.
- Treenimine toimub omal vastutusel jälgides üldisi ohutusnõudeid nii enda kui ka teiste treenijate suhtes.
- Jõu- ja joogasaali võib kasutada ainult sportlikes riietes ning puhastes, sportlikes vahetusjalanõudes. Ohutuse ja puhtuse tagamiseks ei ole jõusaalis lubatud kanda sandaale ega muid lahtiseid jalanõusid ega viibida treeningsaalis paljajalu.
- Treeningsaalis kasutatakse mattidel isiklikku treeningrätikut ja samuti peab ülakeha olema kaetud riietega.
- Jõu- ja joogasaali masinaid ja varustust võib kasutada ainult sihtotstarbeliselt ning jõusaali inventari pole lubatud joogasaali viia ega vastupidi.
- Toiduga (sh närimiskumm) ja kleepuvate jookidega on treeningruumi sisenemine keelatud, veepudel peab olema korgiga. Kõik isiklikud asjad (sh tühjad veepudelid) võtab jõusaali kasutaja lahkudes ise kaasa.
- Muusikat on soovitatav kuulata isiklikest kõrvaklappidest või teisi mitte häirivalt.
- Pärast inventari kasutamist tuleb see asetada tagasi oma ettenähtud kohtadele ja puhastada desinfitseerimisvahendi ja paberiga.
- Rikutud või lõhutud inventarist tuleb teatada koheselt kooli esindajale ja leppida kokku selle heastamine/hüvitamine.
- Käesoleva korra rikkumisel on kooli esindajal õigus rikkujat karistada suulise hoiatusega või jõusaali kasutamise loa ära võtmisega.
- Koolil on õigus jõusaali kasutamise korda või aegu muuta, teavitades muudatustest õpilasi eKooli teel.
- 14-17-aastaselt õpilasel on lubatud jõusaali kasutada ainult lapsevanema või hooldaja kirjalikul nõusolekul, vähemalt 18-aastaselt õpilasel jõusaali kasutamise korraga kirjalikult nõustudes (nõusolek saata aadressil: **perg@perg.ee**).

Õpilase nimi:

Lapsevanema/hooldaja nimi:

Nõustun Tallinna Pelgulinna Riigigümnaasiumi jõu- ja joogasaali kasutamise korraga (allkirjastatud digitaalselt).