

Mooduli nimetus: Sissejuhatus meditsiini

Mooduli lühikirjeldus:	Mõttele tulevikule oma tervise hoidmisel ja teiste abistamisel! Tere tulemast meie põnevasse meditsiini valikmoodulisse. Kas oled alati imetlenud inimese keha keerukust? Huvitunud sellest, kuidas haigusi ennetada ja tervist edendada? Või unistanud põnevast karjäärist meditsiinivaldkonnas? Pakub sulle huvi meie tervishoiusüsteem? Meie moodul annab sulle ainulaadse võimaluse sukelduda inimkeha saladustesse, õppida tundma erinevaid haigusi ning omandada oskusi esmaabi osutamiseks igapäevaelus. Lisaks saad teadmise, kuidas meie tervishoiusüsteem töötab. Selle kursuse läbimine mitte ainult ei avarda sinu teadmisi ja arusaamist inimkeha toimimisest, vaid võib avada ka uksi põnevale karjäärile meditsiinivaldkonnas. Kas sa unistad saada arstiks, õeks, laboritehnikuks või mõneks muuks tervisevaldkonna spetsialistiks? Tahad teada, kuidas nende elu päriselt käib? Liitu meiega ning tee esimene samm oma tuleviku suunas meditsiinivaldkonnas.
Mooduli tüüp (Kohustuslik/Valik)	valik
Sihtrühm	G2, G3
Osalejate maksimaalne arv	18
Eeltingimused moodulis osalemiseks	-
Mooduli kursused:	1. Tervishoiukorraldus 2. Esmaabi 3. Anatoomia ja füsioloogia, levinumad haigused



1. Kursuse nimi: Tervishoiukorraldus

Ainekava koostanud õpetaja(d)	Kersti Esnar
Maht ja korraldus	20*70 min
Kursuse toimumise aeg ja koht	I trimester, neljapäeviti kell 8.45-11.15
Kursuse lühikirjeldus ja eesmärgid	Eesmärk on tutvustada Eesti tervishoiusüsteemi ja – korraldust, et seeläbi suurendada teadlikkust tervishoiusüsteemis hakkama saamisel. Kursusel antakse ülevaade Eesti tervishoiusüsteemist ning osalejal on võimalik grupidöö raames uurida kokkulepitud tervishoiu aspekti lähemalt ning tutvustada seda seejärel kaasõpilastele ettekande abil. Muuhulgas tekib ülevaade erinevatest karjäärivõimalustest meditsiinivaldkonnas. Millega tegelevad perearst, õde, erinevad eriarstid, hooldaja, kirurg, EMO-meeskond, ämmaemand, füsioterapeut, meditsiinitehnik jne? Kohal käib mitmeid eriala spetsialiste oma karjäärist rääkimas.
Kursuse tulemuse kujunemise viis	Osalemine vähemalt 80% tundidest ja tunnitööde edukas sooritamine. Ettekande tegemine grupis.
Õpitulemused	Kursuse lõpus õpilane: ☞ tunneb Eesti tervishoiukorralduse üldiseid põhimõtteid ☞ teab ravikindlustuse loogikat ning seda, kuidas endale tagada kindlustuskaitse ☞ teab, mis õigused ja hüvitised talle olemas on ravikindlustuse süsteemis



	☞ teab, mis järjekorras ja milliste muredega, millise spetsialisti poole pöörduda või kust saada suuniseid ☞ teab, et osa tervisemurede lahendamiseks proovib esmalt ise hakkama saada. ☞ on saanud ülevaate arstide, õdede jt tervishoiutöötajate tegevusvaldkondadest ja igapäevatööst; ☞ on tutvunud õppimisvõimalustega meditsiini ja tervishoiu valdkonnaga seotud ametiteks/elukutseteks;
Vajalikud õppematerjalid ja -vahendid	Esinejate esitlused, erinevad veebilehed, ülikoolide õppekavad

Kursuse ülesehitus: täpne ülesehitus veel selgub olenevalt kokkulepetest erialaspetsialistide, meditsiinitudengite ja haiglatega

Teema	Tundide arv	Märkused
Tervishoiusüsteemi ülevaade ja osapooled, ülevaade regulatsioonidest	2x70 min	
Ravikindlustus – mis põhimõtted, mis hüvitised, kuidas ravikindlustust saada	2x70 min	
Tervishoiu rahastamine ja tervishoiu statistika ja uuringud	2x70 min	
Perearst ja tema meeskond – kes on ja mis teemadel nende poole pöörduda	2x70 min	
EMO – mis see on ja millal sinna pöörduda?	2x70 min	



Kiirabi – kuidas süsteem toimib, millal pöörduda		
Eriarstiabi ja haiglate süsteem - mis see on ja kuidas toimib?	2x70 min	
1220 ja terviseportaal	2x70 min	
Muud rollid meditsiinivaldkonnas, õppimisvõimalused või teema vastavalt vajadusele	2x70 min	
Esitlused ja arutelu	2x70 min	
Esitlused ja arutelu	2x70 min	

2. Kursuse nimi: Esmaabi

Ainekava koostanud õpetaja(d)	Leesi Peedumäe, Andrus Lehtmets
Maht ja korraldus	20*70 min
Kursuse toimumise aeg ja koht	II trimester, neljapäeviti 12.30-15.00
Kursuse lühikirjeldus ja eesmärgid	Kursus õpetab märkama esmaabi vajavaid inimesi ning annab osalejatele esmaabi andmise oskused.
Kursuse tulemuse kujunemise viis	Osalemine tundides vähemalt 80% ja kõigi tunnitööde sooritamine positiivsele tulemusele.
Õpitulemused	Kursuse lõpus õpilane: ☞ oskab ära tunda esmaabi vajava inimese ☞ oskab valida esmaabi võtteid vastavalt olukorrale
Vajalikud õppematerjalid ja -vahendid	



Kursuse ülesehitus:

Teema	Tundide arv	Märkused
Kannatanu seisundi hindamine		
Elustamine		
Verejooksud ja nende sulgemine		
Haavade sidumine		
Luumurrud, Põletused jne		

3. Kursuse nimi: Anatoomia ja füsioloogia ning levinumad haigused

Ainekava koostanud õpetaja(d)	Leesi Peedumäe, Merle Treufeldt-Kirts
Maht ja korraldus	20*70 min
Kursuse toimumise aeg ja koht	I trimester, neljapäeviti 12.30-15.00
Kursuse lühikirjeldus ja eesmärgid	Anatoomia ja füsioloogia kursus on mõeldud gümnaasiumi õpilastele, kes on huvitatud inimese keha struktuurist ja toimimisest. Kursus pakub põhjalikku ülevaadet erinevatest kehasüsteemidest, sealhulgas skeleti-, lihas-, närvi-, vereringe- ja hingamissüsteemist. Lisaks uuritakse, kuidas need süsteemid omavahel koostööd teevad. Õpilased saavad praktilisi teadmisi ja oskusi, mis on olulised nii igapäevaelus kui ka meditsiinilise karjääri suunal. Keskendutakse ka levinud haiguste tundma õppimisele, nende põhjustele ja ennetamise viisidele. Arendatakse teadlikkust tervislike eluviiside tähtsusest ja nende



	rakendamisest igapäevaelus. Kindlasti puudutatakse ka vaimse tervise teemasid.
Kursuse tulemuse kujunemise viis	Osalemine tundides vähemalt 80% ja kõigi tunnitööde sooritamine positiivsele tulemusele.
Õpitulemused	Kursuse läbinud õpilane: ☞ omab üldist ülevaadet inimese organismi normaalsest ehitusest ja talitlusest; ☞ tunneb tugi- ja liikumiselundkonna ehitust ning nende talitluse üldisi põhimõtteid; ☞ tunneb vere ja vereringeelundite ehitust ning nende talitluse üldisi põhimõtteid; ☞ tunneb hingamis-, seede- ja eritumiselundite ehitust ning nende talitluse üldisi põhimõtteid; ☞ tunneb meeleeelundite ja närvisüsteemi ehitust ning nende talitluse üldisi põhimõtteid. ☞ omab ülevaadet inimorganismi talitluslikest häiretest ja haigustest ning mõistab nende peamisi põhjusi ja tagajärgi, seoseid terve inimese kehatalitlusega;
Vajalikud õppematerjalid ja -vahendid	Anatoomia gümnaasiumi õpik

Kursuse ülesehitus:

Teema	Tundide arv	Märkused
Sissejuhatuse		
Tugi- ja liikumiselundkond		
Vereringe		
Hingamiselundid		
Seedeelundid		
Eritumiselundid		
Närvisüsteem		
Meeleeelundid		
Sisesekretsiooninäärmed		



Levinumad haigused ja nende ennetamine		
Kontrolltöö		



