

Koolilõuna nädalamenüü 29.09.2025 - 03.10.2025

Pelgulinna Riigigümnaasium

10–12 klass

esmaspäev, 29.september	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kodune hakklihakaste	200	188	12.38	10.82	11.04	1;2
Aurutatud brokoli	100	34	3.37	0.37	5.88	
Keedetud tatar	100	117	4.16	1.20	23.20	
Keedetud kartulid	100	104	2.66	0.14	23.66	
Peedisalat köömnetega	80	51	1.39	1.94	7.07	
Jääsalat, porgand, redis, hernes	80	27	1.66	0.22	5.56	
Kastmevalik salatitele	10	56	0.12	6.09	0.24	10;2
Seemnesegu	25	137	5.70	10.93	6.21	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Õun ja kaalika snäkid	250	89	1.50	0.82	21.50	
Kokku :	893	35.53	33.71	121.19		
Pilaff köögiviljadega	300	359	8.19	2.79	75.30	

teisipäev, 30.september	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Ungaripärane kanapajaroog	200	116	14.54	1.43	11.67	
Ahjukõrvitsakuubikud	100	34	1.20	0.65	7.20	
Keedetud pärl kuskuss	100	112	3.84	1.10	21.87	1
Ahjukartulid ürtidega	100	108	2.66	0.64	23.66	
Valge redise salat maitserohelisega	80	30	0.82	2.09	2.77	
Peet, hapukapsas, kaalikas, roheline uba	80	25	1.08	0.16	5.26	
Kastmevalik salatitele	10	56	0.12	6.09	0.24	10;2
Seemnesegu	30	165	6.84	13.12	7.45	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Pirn ja porgandi snäkid	250	95	1.75	1.00	22.88	
Kokku :	831	35.44	27.46	119.83		
Oa- ja aedviljahautis	200	139	5.33	6.59	13.79	9

kolmapäev, 1.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Mehhiko oapada	200	183	10.53	0.86	37.26	
Aurutatud rohelised oad	100	29	1.78	0.10	6.72	
Ahjukartulid ürtidega	100	108	2.66	0.64	23.66	
Keedetud täistera riis/keedetud riis	100	122	2.36	1.02	25.10	
Porgandi - porrulaugusalat	80	41	0.90	1.91	6.05	
Peet, mais, valge redis, salatilehtede segu	80	36	1.41	1.03	7.72	
Kastmevalik salatitele	10	56	0.12	6.09	0.24	10;2
Seemnesegu	25	137	5.70	10.93	6.21	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Õun ja punasekapsa snäkid	250	83	2.25	0.70	19.12	
Kokku :	886	30.30	30.74	118.29		

neljapäev, 2.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kana-läätsesupp	400	253	27.59	1.03	34.20	
Keefiritarretis	150	145	6.32	2.93	22.89	2
Mustsõstra toormoos	20	24	0.18	0.06	6.17	
Pähklisegu	40	231	9.79	19.41	6.74	6;8
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Mandariin ja kõrvitsa snäkid	250	63	1.88	0.25	14.88	
Kokku :	807	48.35	24.86	101.71		
Karrine lillkapsapüreesupp kikerhernestega	400	193	7.02	10.80	16.40	2
Röstitud sepikukuubikud	20	82	4.22	1.30	12.28	1;2
Rabarberi-rukkivaht	75	91	1.19	0.27	21.61	1
Kaerajook	75	26	0.60	0.68	4.20	

reede, 3.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kala pikkpoiss	60	133	10.19	7.66	5.84	1;3;4
Tomatikaste	100	33	1.36	0.66	5.86	
Röstitud juurseller	100	42	1.98	0.83	8.47	9
Keedetud kartulid	100	104	2.66	0.14	23.66	
Keedetud täistera pasta/keedetud pasta	100	143	4.68	1.10	27.30	1;3
Hiinakapsasalat tilliga	80	31	1.29	1.84	2.64	
Kaalikas, marineeritud sibul, porgand, peet	80	45	0.92	2.22	6.00	
Kastmevalik salatitele	5	28	0.06	3.04	0.12	10;2
Seemnesegu	25	137	5.70	10.93	6.21	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Õun ja redise snäkid	250	88	0.90	0.77	21.55	
Kokku :	874	32.33	30.37	124.48		
Pasta köögiviljadega (vegan)	300	339	11.46	3.33	65.22	

Nädala keskmine :	854	37.95	29.43	117.1
10 päeva keskmine :	847	36.37	30.20	114.92

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Koolilõuna nädalamenüü 06.10.2025 - 10.10.2025

Pelgulinna Riigigümnaasium

10–12 klass

esmaspäev, 6.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealihaguljašš	200	174	12.56	8.34	12.26	1;2
Aurutatud brokoli	100	34	3.37	0.37	5.88	
Keedetud tatar	100	117	4.16	1.20	23.20	
Keedetud kartulid	100	104	2.66	0.14	23.66	
Porgandisalat	80	28	0.76	0.30	6.36	
Peet, hapukapsas, kaalikas, roheline uba	80	25	1.08	0.16	5.26	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.13	0.32	2
Seemnesegu	17	93	3.88	7.43	4.22	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Banaan ja kurgi snäkid	170	97	1.53	0.34	22.44	
Kokku :	802	31.53	28.08	112.45		
Aedviljahautis ubadega	200	80	3.65	1.57	15.59	

teisipäev, 7.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Veise - hapukoorekaste	200	192	12.68	11.77	9.40	1;2
Rõstitud rooskapsas	100	58	3.50	3.50	4.40	
Kartulipuder	100	101	2.73	0.91	21.00	2
Keedetud kurkumiris	100	128	2.52	0.88	27.30	
Kõrvitsa ja porru salat karriga	80	39	0.80	2.55	3.84	
Jääsalat, porgand, redis, kaalikas	80	19	0.82	0.20	4.30	
Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	2
Seemnesegu	20	110	4.56	8.74	4.97	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Õun ja valge kapsa snäkid	170	55	1.10	0.48	13.00	
Kokku :	807	31.33	32.04	105.10		
Kikerherne-paprikakaste (vegan)	200	176	7.86	2.92	26.17	

kolmapäev, 8.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kana kintsuliha rosmariini ja tomatiga	200	172	23.59	4.13	10.81	
Aurutatud rohelised oad	100	29	1.78	0.10	6.72	
Keedetud riis	100	122	2.36	1.02	25.10	
Ahjukartulid ürtidega	100	108	2.66	0.64	23.66	
Peedisalat	80	34	1.28	0.16	6.96	
Valge peakapsas, kaalikas, kurk, mais	80	33	1.14	0.28	7.10	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.13	0.32	2
Seemnesegu	15	82	3.42	6.56	3.72	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Pirn ja kõrvitsa snäkid	170	53	1.02	0.42	13.09	
Kokku :	807	40.01	23.62	114.31		
Läätse ja aedviljakarri	200	375	18.10	18.11	41.41	

neljapäev, 9.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Koorene lõhesupp munaga	300	273	17.57	17.80	11.35	2;3;4
Leivavaht	100	207	2.31	0.58	46.04	1
Piim, R 2,5%	50	27	1.50	1.25	2.40	2
Pähklisegu	30	173	7.34	14.56	5.06	6;8
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Õun ja kaalika snäkid	170	60	1.02	0.56	14.62	
Kokku :	830	32.33	35.93	96.30		
Läätse-kõogiviljapüreesupp (vegan)	300	214	9.72	9.18	25.06	
Rõstitud sepikukuubikud	20	82	4.22	1.30	12.28	1;2
Puuviljasupp	120	131	0.58	0.18	31.70	
Vahustatud kaerakreem	20	54	0.02	5.60	1.10	

reede, 10.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Uhapajatoit kanaga	300	180	15.03	2.17	27.30	
Rõstitud punane peet ürtidega	100	56	1.92	0.74	10.44	
Kaalika - õunasalat	80	30	0.60	0.25	7.31	
Jääsalat, mais, redis, suvikõrvits	80	30	1.30	0.26	6.08	
Kastmevalik salatitele	30	167	0.34	18.27	0.64	2
Seemnesegu	35	192	7.98	15.30	8.69	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Ploom ja porgandi snäkid	170	65	1.44	0.85	14.54	
Kokku :	810	31.20	39.02	91.83		
Kuskuss kõogiviljadega	300	310	11.18	4.28	58.80	1

Nädala keskmine :	811	33.28	31.74	104
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisöökla iga päev tasuta kättesaadav.

Koolilõuna nädalamenüü 13.10.2025 - 17.10.2025

Pelgulinna Riigigümnaasium

10–12 klass

esmaspäev, 13.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Punane karri sealihaga	200	207	12.66	12.33	15.02	
Ahjuporgandi ribad	100	50	1.39	1.02	10.44	
Keedetud riis	100	128	2.52	0.88	27.30	
Keedetud kartulid	100	104	2.66	0.14	23.66	
Peedi - küüslaugusalat	80	48	1.27	1.75	6.90	
Valge peakapsas, porru, kaalikas, hernes	80	30	1.86	0.26	6.16	
Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	2
Seemnesegu	29	159	6.61	12.68	7.20	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Õun ja kõrvitsa snäkid	170	51	0.85	0.39	12.50	
	Kokku :	841	31.21	31.95	118.09	
Lillkapsa - kikerhernekarri	200	257	7.43	17.75	14.71	2

teisipäev, 14.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Küpsetatud kanakintsuliha ürdimarinaadis	60	171	17.12	11.23	0.79	
Valge kaste maitserohelisega	100	114	1.69	9.60	5.30	1;2
Röstitud juurseller	100	42	1.98	0.83	8.47	9
Ahjupartulid ürtidega	100	108	2.66	0.64	23.66	
Keedetud tatar	100	117	4.16	1.20	23.20	
Kapsasalat tilliga	80	36	0.87	2.16	4.21	
Redis, brokoli, peet, mais	80	38	1.74	0.28	7.65	
Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	2
Seemnesegu	5	27	1.14	2.19	1.24	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Pirn ja porgandi snäkid	170	65	1.19	0.68	15.56	
	Kokku :	826	35.17	31.82	106.97	
Aasiapärane kikerhernepada kookospiimaga	200	223	8.84	10.21	23.32	

kolmapäev, 15.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid veisehakklihaga	300	403	19.97	5.52	67.24	1;2
Ahjukõrvitsakuubikud	100	34	1.20	0.65	7.20	
Porgandi - jääkapsasalat	80	47	0.80	3.06	4.81	
Peet, hapukapsas, porru, jöhvikas	80	27	1.17	0.23	5.37	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.13	0.32	2
Seemnesegu	25	137	5.70	10.93	6.21	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Õun ja redise snäkid	170	60	0.61	0.52	14.65	
	Kokku :	839	30.98	30.71	114.65	
Köögivilja -nuudlivokk	300	224	9.48	3.58	38.33	1;7

neljapäev, 16.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kana - nuudlisupp kartulitega	300	149	14.70	0.53	21.58	1
Kohupiimavorm	150	267	10.83	5.75	38.42	1;2;3
Marja toormoos	30	19	0.16	0.02	4.51	
Pähklisegu	40	231	9.79	19.41	6.74	6;8
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Ploomi ja kurgi snäkid	170	45	1.10	0.60	9.78	
	Kokku :	802	39.17	27.49	97.86	
Tomatine oasupp kartuli ja riisiga	300	274	11.24	0.89	59.12	
Kookospiima chia puding kiivi ja mangoga	150	212	3.22	19.52	14.39	

reede, 17.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Aasiapärane lõhe	60	170	11.74	12.05	3.90	1;11;7
Tomatikaste	100	30	0.99	0.74	5.13	
Aurutatud rohelistes herved	100	74	5.46	0.42	14.28	
Keedetud pärl kuskuss	100	130	4.48	1.20	25.52	1
Keedetud riis	100	128	2.52	0.88	27.30	
Valge redise - hapukooresalat	80	36	1.05	2.47	2.89	2
Hiinakapsas, kurk, mais, peet	80	34	1.36	0.28	6.94	
Kastmevalik salatitele	9	50	0.10	5.48	0.19	2
Seemnesegu	10	55	2.28	4.37	2.48	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Õun ja kaalika snäkid	170	60	1.02	0.56	14.62	
	Kokku :	814	32.36	29.12	112.10	
Chilli sin carne	200	134	6.78	1.69	24.91	

Nädala keskmine :	824	33.78	30.22	109.93
10 päeva keskmine :	818	33.53	30.98	106.97

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Koolilõuna nädalamenüü 27.10.2025 - 31.10.2025

Pelgulinna Riigigümnaasium

Itaalia teemapäevad

10–12 klass

esmaspäev, 27.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Pollo alla cacciatora - Jahimehe moodi hautatud kana	200	124	13.39	3.42	10.61	
Aurutatud brokoli	100	34	3.37	0.37	5.88	
Keedetud tatar	100	117	4.16	1.20	23.20	
Keedetud kartulid	100	104	2.66	0.14	23.66	
Peedisalat sõstraga	80	48	1.24	1.80	7.00	
Porgand, kõrvits, kapsas, marineeritud sibul	80	39	0.78	2.18	4.84	
Oliivid	20	68	0.44	7.16	1.16	
Kastmevalik salatitele	7	39	0.08	4.26	0.15	2
Oli - basiilikukaste	3	21	0.02	2.25	0.04	
Seemnesegu	11	60	2.51	4.81	2.73	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Oun ja kaalika snäkid	170	60	1.02	0.56	14.62	
	Kokku :	805	32.26	29.33	110.72	
Herne- ja aedviljahautis	200	141	7.18	1.63	27.15	

teisipäev, 28.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Spezzatino di tacchino al latte - Koorene kalkunihautis	200	313	14.03	23.68	11.48	1;2
Aurutatud mais	100	104	3.17	0.82	21.74	
Ahjukartulid ürtidega	80	87	2.13	0.51	18.93	
Keedetud riis	80	102	2.02	0.71	21.84	
Porgandisalat	80	28	0.76	0.30	6.36	
Peet, kaalikas, jõhvikad, kapsas	80	25	0.82	0.28	5.78	
Oliivid	20	68	0.44	7.16	1.16	
Kastmevalik salatitele	2	11	0.02	1.22	0.04	2
Oli - basiilikukaste	3	21	0.02	2.25	0.04	
Seemnesegu	3	16	0.68	1.31	0.74	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Ploomi ja kurgi snäkid	170	45	1.10	0.60	9.78	
	Kokku :	866	26.55	39.51	106.74	
Värskekapsa-läätsehautis	180	131	7.80	1.68	20.63	

kolmapäev, 29.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Pollo alla panna e erbe - Kanakintsuliha koorekastmes ürtidega	150	346	18.22	27.42	6.37	1;2
Rõstitud punane peet ürtidega	100	56	1.92	0.74	10.44	
Keedetud pasta	80	114	3.74	0.88	21.84	1;3
Keedetud kartulid	80	83	2.13	0.11	18.93	
Hiinakapsasalat maisiga	80	53	1.40	3.49	4.57	
Kaalikas, kurk, hernes, redis	80	25	1.56	0.18	5.30	
Oliivid	20	68	0.44	7.16	1.16	
Kastmevalik salatitele	2	11	0.02	1.22	0.04	2
Oli - basiilikukaste	2	14	0.01	1.50	0.03	
Seemnesegu	3	16	0.68	1.31	0.74	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Oun ja salatilehe snäkid	170	50	1.26	1.84	12.09	
	Kokku :	884	32.74	46.52	90.36	
Sformato di riso e zucca - Kõrvitsa-riisiroog	300	382	7.54	6.85	73.38	

neljapäev, 30.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Zuppa di polpette con spinaci e couscous - Itaaliapärase frikadelisupp	300	228	17.83	10.40	15.89	1;2;3
Torta di Mele- Itaalia õunakook	120	360	6.27	18.11	43.04	1;2;3
Pähklisegu	15	87	3.67	7.28	2.53	6;8
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Ciabatta	15	42	1.20	0.60	8.00	1
Pirn ja porgandi snäkid	170	65	1.19	0.68	15.56	
	Kokku :	828	31.52	37.74	93.87	
Zuppa di purea di fagioli all'italiana - Itaalia oa püreesupp	300	134	8.54	0.47	28.25	9
Rõstitud sepikukuubikud	15	62	3.17	0.97	9.21	1;2
Oli - basiilikukaste	3	21	0.02	2.25	0.04	
Mahlane õunakook (vegan)	120	250	3.23	9.52	38.66	1

reede, 31.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Saida alla crema di spinaci – Saida spinati - koorekaste	200	235	17.44	15.01	7.70	1;2;4
Rõstitud suvikõrvits	100	30	1.85	0.76	4.22	
Keedetud pärl kuskuss	100	130	4.48	1.20	25.52	1
Keedetud riis	100	122	2.36	1.02	25.10	
Kaalikasalat	80	25	0.76	0.23	6.05	
Jääsalat, porgand, mais, porru	20	9	0.36	0.09	1.80	
Oliivid	20	68	0.44	7.16	1.16	
Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.06	2
Oli - basiilikukaste	3	21	0.02	2.25	0.04	
Seemnesegu	7	38	1.60	3.06	1.74	11
Maitsevesi	180	3	0.13	0.17	0.86	
Leivatoodete valik sh rukkileib	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Oun ja redise snäkid	170	60	0.61	0.52	14.65	
	Kokku :	844	32.54	34.31	104.87	
Aedviljakarri ubadega	200	209	8.36	9.58	25.42	2

Nädala keskmine :	845	31.12	37.48	101.31
10 päeva keskmine :	423	15.56	18.74	50.66

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Allergeenide koodide loetelu menüüs

Toitumisasalast teabe esitamisel lähtume Euroopa Parlamendi ja nõukogu määruse (EL) nr 1169/2011 nõuetest.

Lahtiselt müüdava toidu kohta tuleb kliendile teavet anda selle igas müügikohas.

Kindlasti peab klient saama teavet toidu nimetusest ning allergiat või talumatust põhjustavatest koostisosadest.

Allergeene ei pea välja tooma siis, kui toidu nimetus juba viitab nende sisaldusele.

Teavet koostisosade kohta võib esitada mitmel viisil – kirjalikult, suuliselt või ka mõlemat moodi.

Allergeen/kood

Allergeen

1	Gluteeni sisaldavad teraviljad nagu nisu, rukis, oder, kaer, spelta nisu, poola nisu ja nende hübriidliinid ning nendest teraviljadest valmistatud tooted, välja arvatud:
	1) nisul põhinevad glükoosisiirupid, sealhulgas glükoos;
	2) nisul põhinevad maltodekstriinid ;
	3) odral põhinevad glükoosisiirupid;
	4) teraviljad, millest valmistatakse põllumajandusliku päritoluga destillaati või etüülalkoholi piiritusjookide ja muude alkoholsete jookide valmistamiseks
2	Piim ja sellest valmistatud tooted, sealhulgas laktoos, välja arvatud:
	1) vadak, millest valmistatakse põllumajandusliku päritoluga destillaati või etüülalkoholi piiritusjookide ja muude alkoholsete jookide valmistamiseks;
	2) laktitool
3	Munad ja neist valmistatud tooted
4	Kala ja sellest valmistatud tooted, välja arvatud:
	1) kalaželaatiin, mida kasutatakse vitamiini- või karotenoidipreparaatide kandjana;
	2) kalaželaatiin või kalaliim, mida kasutatakse selitusainena õlles ja veinis
5	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted
6	Maapähklid ja neist valmistatud tooted
7	Sojaoad ja neist valmistatud tooted, välja arvatud:
	1) täielikult rafineeritud sojaõli ja -rasv ;
	2) sojaoast saadud looduslikud segatud tokoferoolid (E 306), looduslik D-alfa-tokoferool, looduslik D-alfa-tokoferoolatsetaat, looduslik D-alfa-tokoferoolsuktsinaat;
	3) sojaoast saadud taimeõlide füsteroolid ja füsteroolestrid;
	4) sojaoast saadud taimeõli steroolidest toodetud taimne stanoolster
8	Pähklid nagu mandlid (<i>Amygdalus communis</i> L.), sarapuupähklid (<i>Corylus avellana</i>), Kreeka pähklid (<i>Juglans regia</i>), India pähklid ehk kašupähklid (<i>Anacardium occidentale</i>), pekanipähklid (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), Brasiilia pähklid ehk parapähklid (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistaatsiapähklid (<i>Pistacia vera</i>), makadaamia pähklid ja kolmelehise makadaamia pähklid (<i>Macadamia ternifolia</i>) ning neist valmistatud tooted, välja arvatud pähklid, millest valmistatakse põllumajandusliku päritoluga destillaati või etüülalkoholi piiritusjookide ja muude alkoholsete jookide valmistamiseks
9	Seller ja sellest valmistatud tooted
10	Sinep ja sellest valmistatud tooted
11	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted
12	Lupiin ja sellest valmistatud tooted
13	Vääveldioksiid ja sulfitid, kui nende sisaldus väljendatuna SO ₂ -na on suurem kui 10 mg/kg või 10 mg/l
14	Molluskid ja neist valmistatud tooted