

Kursuse nimi: Savimängud

Ainekava koostanud õpetaja(d)	Tiia Põldmets
Maht ja korraldus	10 korda 2x70 min õppetundi
Kursuse toimumise aeg ja koht	II ja III trimester, PERG
Kursuse tüüp (kohustuslik/valik)	valikkursus
Osalejate maksimaalne arv	15
Sihtrühm	G1-G3
Eeltingimused kursusel osalemiseks	puuduvad
Kursuse lühikirjeldus ja eesmärgid	Lühikirjeldus ja eesmärgid: Kursus sisaldab savitöö tutvustust, harjutuste praktilist läbitegemist ja kogemuste reflekteerimist; saadud kogemuse dokumenteerimist ja jagamist. Kursus toetab endaga paremaks sõbraks saamist läbi savitöö harjutuste, suureneb arusaam iseendast ja tekib kindlam suhe ümbritsevaga.
Kursuse tulemuse kujunemise viis	Osalemine 80% tundides Praktiliste harjutuste läbitegemine ja reflekteerimine Kirjalik eneseanalüüs
Õpitulemused	Arvestatud/Mittearvestatud
Vajalikud õppematerjalid ja -vahendid	Savi Vihik ja kirjutusvahend

Kursuse ülesehitus:

Teema	Tundide arv	Märkused
Ülevaade savitöö rakendamise üldistest põhimõtetest ja võimalustest. Savi kui materjali tundmaõppimine.	1	
Savitöö võimalused ja eelised iseenda tundmaõppimisel.	6	Arusaamine iseendast ja enda tunnetusprotsessidest. Enda emotsioonide mõistmine ja kontrollimine. Keskendumisvõime. Motoorne ja sensoorne tundlikkus.
Savitöö võimalused ja eelised ärevuse ja depressiooni	6	Ärevuse määratlus ja sümptomid. Ärevuse mõju ajutegevusele ja kehatalitlusele. Depressiooni määratlus ja mõju.



leevendamiseks ja nendega toimetulekuks.		Savitöö ärevuse sümptomite leevendamiseks ja nendega toimetulekuks.
Savitöö harjutused koostöö ja sotsiaalsete oskuste edendamiseks.	6	Võime olla avatud, võime luua ning säilitada suhteid teiste isikutega. Teadvustatud leppimine erinevate olukordadega.
Kokkuvõte. Omakogemusel põhinevate teadmiste ja oskuste refleksiooni jagamine.	1	

