

Kursuse nimi: Päästekursus gümnaistidele

Ainekava koostanud õpetaja(d)	Raoul Raidna
Maht ja korraldus	20x70 minutit
Kursuse toimumise aeg ja koht	II trimester
Kursuse tüüp (kohustuslik/valik)	Valik
Maksimaalne grupi suurus	20
Sihtrühm	G1, G2 ja G3
Eeltingimused kursusel osalemiseks	Puuduvad
Kursuse lühikirjeldus ja eesmärgid	Kursuse eesmärk on anda gümnaistidele päästevaldkonnaalased teadmised ja oskused nii ohuolukordade ennetamiseks kui ohuolukorra tekkimisel sellele ohutuks reageerimiseks. Kursusega tõstetakse noorte teadlikkust päästeala valdkonnast, tuleohutusest, päästetööst ja ennetustööst. Lisaks tõsta noorte teadlikkust ohtude tõsidusest ning loob eeldused oma kogukonnas või sõprus-ringkonnas olema eeskujuks vältides ohuolukordi ja vajadusel reageerides ohuolukordadele. Valikaine lisandväärtusena on võimalus, et gümnaist leiab endale eluks hobi vabatahtliku päästjana või leiab elutee päästevaldkonda. Õppetöö on planeeritud suures osas seminari vormis, mida kinnistatakse maksimaalselt läbi praktika. Väikeses mahus on planeeritud iseseisev töö. Kaasatud on erinevad külalislektorid.
Kursuse tulemuse kujunemise viis	Tagasiside meetodina kasutatakse tagasiside andmist koos eneserefleksiooniga. Kursuse läbimiseks peab kursusel osaleja osalema vähemalt 80% tundidest või õppejõuga kokkuleppel esitama enamal puudumisel iseseisva töö/teostama praktilise soorituse. Ettenähtud kodutööd on esitatud. Kursust hinnatakse „arvestatud“ või „mitte arvestatud“ põhimõttel.
Õpitulemused	Kursuse läbinud on teadlik, - kuidas ennetada ohuolukordi ning nende tekkimisel oskab vajadusel nendele reageerida;



	- tuleohutusest ja oskab kasutada esmaseid tulekustutusvahendeid; - päästetöödest ja võimekustest - veeohutusest; - esmastest esmaabivõtetest ning oskab neid vajadusel rakendada; - kriisideks valmistumisest
Vajalikud õppematerjalid ja -vahendid	Õppematerjalid- ja vahendid korraldab koolitaja

Kursuse ülesehitus:

Teema	Tundide arv	Märkused
Sissejuhatus. Ülevaade kursusest ja pääste tegevusvaldkondadest, ajalugu ja tulevik. Pääste ja vabatahtlik pääste	2x70 min	Teooria
Tänapäeva pääste ja päästetööd. Päästetehnika ja -varustus	2x70 min	Teooria ja praktika
Tulekahju dünaamika ja tulekahjude kustutamine	2x70 min	Teooria ja praktika
Avarii- päästetööd	2x70 min	Teooria ja praktika
Veepääste ja veeohutus	2x70 min	Teooria ja praktika
Nööripääste, sõlmed	2x70 min	Teooria ja praktika
Keemiapääste	2x70 min	Teooria ja praktika
Tuleohutus ja kodune tuleohutus ning käitumine ohuolukorras	2x70 min	Teooria ja praktika
Esmaabi	2x70 min	Teooria ja praktika
Elanikkonnakaitse ja kriisideks valmistumine	2x70 min	Teooria ja praktika
Varuaeg: Ekskursioon	2x70 min	

