

Kursuse nimi: Loodusmatka valikaine

Ainekava koostanud õpetaja(d)	Janett Perv, Laura Toots
Maht ja korraldus	Kolm päeva ja kaks ööd vahemikus 1.-3. mai 2026.
Kursuse toimumise aeg ja koht	III trimester: R-P ehk 1.-3. mai 2026 Aegviidu ja Viru raba vahelisel matkateel. Lisaks infokohtumine enne koolis (eeldus kursusele pääsemiseks): N, 9.04.2026 kell 15.05-16.15
Kursuse tüüp (kohustuslik/valik)	Valikkursus
Osalejate maksimaalne arv	15
Sihtrühm	PERGi õpilased: G1, G2, G3
Eeltingimused kursusel osalemiseks	Soov kogeda kevadist loodust ja valmidus osaleda telkimisega matkal. Iga päeva jooksul läbime umbes 10-12 km, seda mitmekesisel maastikul ja paljude pausidega. Matk on rahulikus tempos. Maikuu esimeste päevade ilm on oodatavasti jahe, aga kohati päikeseline ja tuuline. Päevased temperatuurid on viimastel aastatel jäänud vahemikku 7-14°C, öised 0-9°C. Eeltingimuseks on ilmale sobiliku varustuse olemasolu (saab ka laenata, ei pea ostma): telk, soe magamiskott, magamismatt, matka seljakott, kihiline ilmakindel riietus, söök ja söögiriistad, telefon, akupank, pealamp, märkmik, kirjutusvahend, jne. Vajalike matkatarvikute nimekiri saadetakse registreerunutele ka eKoolis valikainetesse registreerumise lõppedes.
Kursuse lühikirjeldus ja eesmärgid	Kolmepäevane matk looduses Aegviidu ja Viru raba vahelisel matkateel. Märkame kevadist tärkavat loodust, teeme loodusvaatlusi ja kuulame osalejate ettekandeid valitud teemadel. Matka ööd veedame Venemäe telkimisalal ja Paukjärve telkimisalal. Täpsem info matkaks valmistumiseks käime üle infokohtumisel 9. aprillil. Matkal on kaasas 2 juhendajat: Laura Toots ja Janett Perv.





Kursuse tulemuse kujunemise viis	Kursuse hindamine toimub kujul arvestatud/mittearvestatud. Positiivse tulemuse saamise tingimused: • Õpilane on osalenud infokohtumisel ja matkal. • Õpilane on võtnud matkale kaasa vajalikud asjad. • Õpilane võtab osa õpetaja poolt planeeritud tegevustest (vaatlusülesanded ja ettekanne). • Õpilane küsib küsimusi ning uurib aktiivselt ümbritsevat keskkonda. • Õpilane käitub looduses heaperemehelikult. • Õpilane esitab peale matka valikaine vastukaja koos isikliku matka refleksiooniga.
Õpitulemused	Õpilane: • kasutab loodusainetes omandatud teadmisi ja oskusi keskkonna objektide, nähtuste ja nendevaheliste põhjuse-tagajärje seoste selgitamiseks ning analüüsimiseks. • leiab vaatluse tulemusena jälgi muutustest looduses (sh loomade tegevusest); • oskab looduses jätkusuutlikult ja lugupidavalt käituda; • demonstreerib looduses hakkama saamiseks vajalikke oskusi – seljakoti pakkimine, riietumine, vahendite valimine, lõkke algatamine ja kustutamine, aseme valmistamine, viitade lugemine, <i>leave-no-trace</i> (ei jäta jälgi) printsiibi järgimine.
Vajalikud õppematerjalid ja -vahendid	Eeldatav transpordikulu õpilasele on umbes 20 eurot (rong ja buss), mis täpsustub aprilli infokohtumiseks. Matkavarustuse ja toidu varub õpilane ise. Õppevahendid: eelnevalt nimetatud matkatarbed ja ettevalmistus.

Kursuse ülesehitus:

Teema / kuupäevad	Tundide arv	Märkused (tegevused, õppevorm)
I päev Teema „Kas kõik asjad on kaasas?“	5*70	Kogunemine Balti Jaamas. Sihtkohta liikumine rongiga. Distsants seljakotiga 12 km



		Kohaliku loodusmaastiku vaatlused. Telkide ülespanek, söögi tegemine, õhtused tegevused ja vaba aeg. Fred Jüssi eeskujul veidi logelemist.
II päev Teema „Mitu villi juba on?“	10*70	Distants seljakotiga 12 km. Kohaliku loodusmaastiku vaatlused ja ettekanded. Telkide ülespanek, söögi tegemine, õhtused tegevused ja vaba aeg. Fred Jüssi eeskujul veidi logelemist.
III päev Teema „Millal juba koju saab?“	5*70	Matkamine Viru rappa. Viru rabas vaatluste tegemine, lõuna ja veidi logelemist. Refleksioon matkale. Kodus tagasi hilisel pärastlõunal. Kuju toob tellitud transport.

