

Kursuse nimi: Tantsimine ja traditsioonid

Ainekava koostanud õpetaja(d)	Aile Einola
Maht ja korraldus	20 t (2x70 min tundi, 10 korda)
Kursuse toimumise aeg ja koht	PERG
Kursuse tüüp (kohustuslik/valik)	Valikkursus
Osalejate maksimaalne arv	36
Sihtrühm	Pelgulinna Riigigümnaasiumi õpilased (võib ka MUR ja TORG olla)
Eeltingimused kursusel osalemiseks	- Eelnev tantsukogemus või huvi tantsimise vastu
Kursuse lühikirjeldus ja eesmärgid	Kursus „Tantsimine ja traditsioonid“ tutvustab õppijatele tantsu rolli kultuuriliste ja sotsiaalsete traditsioonide kujunemisel Eestis ja mujal maailmas. Kursuse käigus vaadatakse erinevate tantsustiilide ajaloolist ja kultuurilist tausta ning õpitakse praktiliselt mitmeid traditsioonilisi ja kaasaegseid tantsuvorme. Kursuse eesmärk on: • avardada õppijate teadmisi tantsu ja traditsioonide seostest; • arendada kehalist väljendusoskust, rütmitaju ja muusikalist kuulmist; • tutvustada erinevaid tantsustiile ning nende kultuurilist konteksti; • toetada loovust, eneseväljendust ja koostööoskust.
Kursuse tulemuse kujunemise viis	Osalemine kontakttundides, vähemalt 80% ulatuses.
Õpitulemused	Kursuse läbinud õpilane: • mõistab tantsu kui kultuurinähtuse rolli traditsioonide kujunemisel ja edasiandmisel; • oskab selgitada tantsu tähendust rituaalides, pidustustes ja kogukondlikus elus;



	• omab ülevaadet eesti rahvatantsu ajaloost, arengust ja tähendusest Eesti kultuuriruumis; • tunneb erinevaid maailma tantsutraditsioone ning nende seoseid ajaloolise ja kultuurilise taustaga; • mõistab erinevate tantsustiilide (<i>ballett, show-tants, Ladina-Ameerika tantsud, hiphop</i>) kujunemist ja arengut; • selgitab muusika, rütmi ja liikumise omavahelisi seoseid tantsus; • rakendab teoreetilisi teadmisi praktilises tegevuses traditsiooniliste ja kaasaegsete tantsude õppimisel; • valdab erinevate tantsustiilide põhisamme ja iseloomulikku liikumiskeelt; • kasutab improvisatsiooni ja loovat liikumist eneseväljenduse vahendina; • on arendanud rütmi- ja muusikatunnetust ning kehalist koordineerimist; • suudab teha koostööd ning osaleda ühistes liikumis- ja tantsuülesannetes.
Vajalikud õppematerjalid ja -vahendid	Spordiriided, millega saab tantsida. Vihik või arvuti märkmete tegemiseks.

Kursuse ülesehitus:

Teema	Tundide arv	Märkused
1.tund	2 (2x70 min)	Sissejuhatus, tutvumine, tantsutehnika ja kombinatsioonid. Balleti elemendid ja traditsiooniliste tantsude äratundmine.
2.tund	2 (2x70 min)	Eesti tantsud ja traditsioonid
3.tund	2 (2x70 min)	Eesti tantsud ja traditsioonid
4.tund	2 (2x70 min)	Euroopa tantsud ja traditsioonid



5.tund	2 (2x70 min)	Euroopa tantsud ja traditsioonid
6.tund	2 (2x70 min)	Mujal maailmas levinud traditsioonid ja tantsud
7.tund	2 (2x70 min)	Mujal maailmas levinud traditsioonid ja tantsud
8.tund	2 (2x70 min)	Improviseerimine liikumine ning rituaalide ja kommetega seotud liikumised
9.tund	2 (2x70 min)	Kordamine ning ise koreograafia loomine
10.tund	2 (2x70 min)	Oma koreograafia korrigeerimine ning kõikide õpitud tantsude kordamine.

Tundide järjestus ja sisu võib muutuda sõltuvalt õppijate tantsulisest algtasemest ning baasteadmistest.

