

## Kursuse nimi: Riigikaitse praktika kursus (Välilaager)

Ainekava koostanud õpetaja(d)	Vahur Hanko/Riina Vahisalu MTÜ Rügement
Maht ja korraldus	20 x 70 min (2,5 päeva)
Kursuse toimumise aeg ja koht	5.06 - 7.06.2026
Kursuse tüüp (kohustuslik/valik)	Valik
Osalejate maksimaalne arv	
Sihtrühm	G1-G3
Eeltingimused kursusel osalemiseks	Riigikaitse teooriakursuse läbimine
Kursuse lühikirjeldus ja eesmärgid Lühikirjelduse võiks üle vaadata, et oleks kirjeldav ja atraktiivne!	Üksikisiku ja allüksuse varustus ja selle kasutamine Kaitseväeteenistus ja distsipliin Riviõpe Relvaõpe (laskeharjutus) Topograafia ja orienteerumine Esmaabi välitingimustes Liikumisviisid Keskonnakaitse kaitseväes
Kursuse tulemuse kujunemise viis	Riigikaitse praktika kursusel hinnatakse teooria kursuse käigus omandatud teadmisi ja nende rakendamise oskust ning teoreetiliselt õpitu praktilist sooritamist. Nii teoreetilise kui praktilise kursuse hindamisel arvestatakse ainealaste teadmiste ja oskuste taset, aktiivsust osalemisel praktilises tegevuses ning vastutustunnet ja kaaslaste toetamist ühistegevuses ja rühmatöös – kodanikuosalust. Hindamine A/MA
Õpitulemused	Riigikaitseõpetusega taotletakse, et õpilane: Omandab algteadmised üksikisiku ja allüksuse varustusest ja selle nõuetekohasest kasutamisest; Oskab tegutseda ühtse meeskonnaga, peab kinni kehtestatud korrast ja järgib ajaplaani; Tunneb sõjaväelist rivikorda ja saab aru selle õpetuslikust ning distsiplinaarsest olemusest; Omab praktilist kogemust laskeasjanduses ja on tutvunud relvade ohutu käsitlemisega; Omab algteadmisi topograafias ja oskab iseseisvalt orienteeruda maastikul koos abivahenditega; Oskab esmaseid esmaabi võtteid ja elustamise põhimõtteid; Oskab rakendada erinevaid liikumisviise lähtuvalt olukorrast; Tunneb keskonnakaitse põhimõtteid kaitseväes.
Vajalikud õppematerjalid ja -vahendid	

### Kursuse ülesehitus:





Teema	Tundide arv	Märkused (tegevused, õpevorm)
Varustuseõpe	3	
Riviõpe	1	
Relvaõpe (laskeharjutus)	5	
Topograafia ja orienteerumine	4	
Esmaabi välitingimustes	4	
Liikumiskiisid	2	
Keskkonnakaitse kaitseväes	1	

